Packliste Eltern-Kind-Kurs

Zum Wohlfühlen bei unserem gemeinsamen Abenteuer gehört auch eine gute Vorbereitung.

Hier stelle ich euch eine kleine Packliste zur Verfügung:

Empfehlung:

- ☐ Tagesrucksack
- ☐ Dem Wetter angepasste Kleidung nach Zwiebelprinzip (Kleidung wird schmutzig!)
- ☐ Gutes Schuhwerk
- ☐ Sitzkissen/-unterlage
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Regenjacke/-hose
- ☐ Kopfbedeckung (je nach Wetter)
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Evtl. Mückenschutz
- ☐ Lupe (falls vorhanden)
- ☐ Maßband (falls vorhanden)
- ☐ Bestimmungsbücher (falls vorhanden)
- ☐ Fernglas (falls vorhanden)
- ☐ Erste-Hilfe-Set (falls vorhanden)

Verpflegung

- ☐ Trinken für den Tagesbedarf (Wasser)
- ☐ Brotzeit nach Belieben (Verpackung zur Entsorgung wieder mitnehmen)
- ☐ Evtl. Essbesteck
- ☐ Tasse/Trinkgefäß